

POWERLIFTING

2013



Résultats des compétitions



Premier tour des interclubs francophones

Le 17 février 2013 à Florennes

GTP 1

DECHAMPS SEBASTIEN	J	136,8	GTP	320,0	217,5	280,0	817,5	458,45
DECHAMPS JEROME	S	131,6	GTP	300,0	225,0	260,0	785,0	443,05
DECHAMPS NADEGE	DSJ	78,6	GTP	160,0	107,5	150,0	417,5	385,85

1287,35

LA LOUVIERE 1

NALINNE MICKAËL	S	59,1	La Louvière	180,0	112,5	170,0	462,5	399,97
SANTOLINI CORENTIN	J	73,2	La Louvière	182,5	115,0	212,5	510,0	369,70
PIRET SERGE	M2	97,6	La Louvière	210,0	145,0	230,0	585,0	359,60

1129,27

COMINES

VANDEWINKLE FREDERIC	M1	89	Comines	235,0	125,0	230,0	590,0	378,84
KREUTZER PASCAL	J	113,5	Comines	215,0	185,0	245,0	645,0	376,10
REYBROUCK DANIEL	M4	86,2	Comines	130,0	155,0	150,0	435,0	284,14

1039,08

JUMET 1

JACOBS PHILIPPE	M1	92	Jumet	210,0	200,0	215,0	625,0	394,69
MACCA JONATHAN	S	103,8	Jumet	150,0	140,0	195,0	485,0	291,00
BENS TIMOTHEE	J	74,6	Jumet	100,0	95,0	150,0	345,0	246,74

932,43

FLORENNES

COLLART JEAN-LUC	M2	116,9	Florennes	340,0	220,0	280,0	840,0	486,02
MIGNOLET GEOFFREY	J	72,6	Florennes	220,0	140,0	230,0	590,0	430,29

916,31

SERAING

BRUSSELMAN KEVIN	S	87,5	Seraing	200,0	172,5	235,0	607,5	393,60
------------------	---	------	---------	-------	-------	-------	-------	--------

393,60

ENGHIEN

DE VOS CHRISTOPHE	M1	104,1	Enghien	215,0	165,0	220,0	600,0	359,64
-------------------	----	-------	---------	-------	-------	-------	-------	--------

359,64

GTP 2

JACMART JEREMY	J	72,8	GTP	182,5	120,0	190,0	492,5	358,44
----------------	---	------	-----	-------	-------	-------	-------	--------

358,44

CHFS

ROTH RAPHAËL	S	129,2	CHFS	250,0	145,0	230,0	625,0	353,88
--------------	---	-------	------	-------	-------	-------	-------	--------

353,88

LEVAL

QUERTINMONT JEAN	M1	72,3	Leval	170,0	125,0	180,0	475,0	347,46
								347,46

JUMET 2

BOUTEILLER MATHIEU	J	63,8	Jumet	100,0	65,0	110,0	275,0	222,15
								222,15

LA LOUVIERE 2

NALINNE MARC	M2	81,8	La Louvière	0	75,0	180,0	255,0	171,72
								171,72

Arbitres : Julien Bonalini - Virginie Collart - Jean-Claude Warnier

RECORDS DE BELGIQUE POWER

Nom - prénom	Âge	Catégorie	Squat	Bench	Deadlift	Total
REYBROUCK DANIEL	Mas2	-93		155		
REYBROUCK DANIEL	Mas3	-93		155		
REYBROUCK DANIEL	Mas4	-93		155		
JACOBS PHILIPPE	Mas1	-93		200		625

RECORDS FRANCOPHONE POWER

Nom - prénom	Âge	Catégorie	Squat	Bench	Deadlift	Total
REYBROUCK DANIEL	Mas2	-93		155		
REYBROUCK DANIEL	Mas3	-93		155		
REYBROUCK DANIEL	Mas4	-93		155		
JACOBS PHILIPPE	Mas1	-93		200		625

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-SINGLE

Nom - prénom	Âge	Catégorie	Bench
LETE DANIEL	MAS1	-66	127,5
LETE DANIEL	MAS2	-66	127,5
PALAZZO VINCENT	MAS3	-105	145
PALAZZO VINCENT	MAS4	-105	145
JACOBS PHILIPPE	MAS1	-93	200

RECORDS FRANCOPHONE BENCH-SINGLE

Nom - prénom	Âge	Catégorie	Bench
ROZKINA OKSANA	DMAS1	-57	57,5
LETE DANIEL	MAS1	-66	127,5
LETE DANIEL	MAS2	-66	127,5
PALAZZO VINCENT	MAS3	-105	145
PALAZZO VINCENT	MAS4	-105	145
JACOBS PHILIPPE	MAS1	-93	200

RAPPEL : PAS DE RECORDS de BELGIQUE NI de RECORDS de la LFPH pour Dechamps Sébastien ni Dechamps Jérôme ni Jacqmart Jérémy, et ce jusqu'au 26 mai 2013 !

1 Tour Interclubs de la Ligue Flamande en powerlifting

Ostende le 02.02.2013

VAN VLASSELAER MARIJKE	DSen	54,4	Gand	70	35,0	70,0	175,0	210,63
EMMERECHTS KEN	Subjun	54,6	Merchtem	100,0	70,0	145,0	315,0	294,02
ELPERS MATHIAS	SubJun	95,0	Merchtem	120,0	85,0	170,0	375,0	233,25
CUYLLE ANGELO	Jun	76,10	Gand	150,0	97,5	205,0	452,5	319,24
AELBRECHT KEVIN	Jun	83,0	Gand	140,0	115,0	170,0	425,0	283,69
AELBRECHT GLENN	Jun	84,3	Gand	170,0	95,0	200,0	465,0	307,60
VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	103,70	Gand	300,0	195,0	300,0	795,0	477,15
BRAMS BERT	Sen	75,2	Gand	170,0	110,0	220,0	500,0	355,60
DERIJKE FREDERK	Sen	83,3	Menen	100,0	90,0	140,0	330,0	219,81
VAN DE PERRE VINCENT	Sen	82,5	Merchtem	212,5	140,0	242,5	595,0	398,59
POLFLIET KRISTOF	Sen	93,8	Merchtem	215,0	135,0	200,0	550,0	344,13
DEVITS TIM	Sen	95,7	Merchtem	190,0	0,0	220,0	410,0	254,20
POLFLIET JOERI	Sen	99,5	Merchtem	200,0	147,5	230,0	577,5	352,16
VANDEN BRANDE NIKO	Sen	99,6	Merchtem	275,0	170,0	255,0	700,00	426,72
RINGOOT STEVE	Sen	131,8	Merchtem	350,0	225,0	307,5	882,5	497,91
VAN MULDER CHRISTIAAN	Mas40	87,6	Merchtem	190,0	145,0	220,0	555,0	359,36

1 Tour Interclubs de la Ligue Flamande en BENCH PRESS SINGLE

Ostende le 2 février 2013

FRIART GREGORY	SubJun	108,0	Merchtem	140,0	140,0	82,86
GOEMAN GLEN	SubJun	114,80	Merchtem	140,0	140,0	81,39
DEWINTER KEVIN	Jun	70,4	Menen	110,0	110,0	82,07
VERCOUTER GLENN	Jun	91,8	Ostende	135,0	135,0	85,33

Les arbitres : Dewitte Yvan - Mombert Albert – De Laere François
Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE POWER						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	Squat	Bench	Deadlift	Total
EMMERECHTS KEN	SubJun	-59			145	

VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	-105	300	195	300	795
VAN HEESVELDE JEROEN	Sen	-105	300	195	300	795
RINGOOT STEVE	Sen	120+		225	307,5	882,5
RECORDS LIGUE FLAMANDE POWER						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	Squat	Bench	Deadlift	Total
EMMERECHE KEN	SubJun	-59			145	
VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	-105	300	195	300	795
VAN HEESVELDE JEROEN	Sen	-105	300	195	300	795
RINGOOT STEVE	Sen	120+		225	307,5	882,5

RECORDS DE BELGIQUE – BENCH SINGLE						
Nom - prénom	Âge	Catégorie		Bench		
VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	-105		195		

RECORDS LIGUE FLAMANDE – BENCH SINGLE						
Nom - prénom	Âge	Catégorie		Bench		
VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	-105		195		
RINGOOT STEVE	Sen	120+		225		

Deuxième tour des interclubs de la Ligue Néerlandophone

Le 02.03.2012 à Ostende

MERCHTEM 1

RINGOOT STEVE	Sen	130,4	Merchtem	300,0	190,0	310,0	800,0	452,24
VANDENBRANDE NIKO	Sen	99,0	Merchtem	260,0	170,0	250,0	680,0	415,55
WIJNS MAARTEN	Jun	68,3	Merchtem	170,0	130,0	210,0	510,0	389,54
								1257,33

MERCHTEM 2

HELLINCKX PHILIPPE	Jun	69,9	Merchtem	135,0	135,0	175,0	445,0	333,84
STALLAERT CARINE	DM50	50,0	Merchtem	90,0	60,0	122,5	272,5	350,05
ELPERS MATHIAS	Sub-Jun	97,5	Merchtem	125,0	90,0	180,0	395,0	242,93
								926,82

GENT 1

BRAMS BART	Sen	77,6	Gent1	180	112,5	230,0	522,5	363,82
CUYLLE ANGELO	Jun	77,5	Gent1	152,5	95,0	200,0	447,5	311,86
VAN VLASSELAER MARIJKE	DSen	53,3	Gent1	72,5	35	80	187,5	229,31
								904,99

HNS

BILICAN ORHAN	Sen	118,1	HNS	360,0	300,0	310,0	970,0	559,79
DE PAUW JOHAN	Sen	82,1	HNS	—	150,0	215,0	365,0	245,24
								805,03

P.LEBBEKE

DEVISSCHER GEOVANNI	jun	69,9	P.Lebbeke					
			P.Lebbeke					

2ème tour des interclubs BENCH SINGLE de la Ligue Néerlandophone

THEYS JAN	M 40	80,1	Ostende	170,0	175*	175*	170,0	STENDE 115,97
								115,97

Les arbitres : Desmidt Christophe - Mombert Albert – De Laere François -

RECORDS LIGUE FLAMENDE POWER						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	Squat	Bench	Deadlift	Total
Verhasselt Frankie	JUN	-83 kg		120		

Deuxième tour des interclubs francophones

Le 23 mars 2013 à Comines

LFPH

DAME SUB JUNIOR	84 KG	DECHAMPS NADEGE	119	111,15
DAME SEN	52 KG	GUSTIZIERI SANDRINE	30	37,57
DAME SEN	57 KG	HUFKENS ANGELIQUE	65	79,96
DAME MASTER 40	63 KG	MANGIONE ANGELINA	65	73,81
DAME MASTER 50	72 KG	LEROT VIVIANE	52,5	54,34

JUNIOR	59 KG	CASAGRANDE DAVID	82,5	72,85
	66 KG	HYLINSKI CEDRIC	57,5	46,20
	74 KG	MIGNOLET GEOFFREY	145	104,60
		SANTOLINI CORENTIN	132,5	96,14
	83 KG	ESER MARTIN	105	75,45
	93 KG	PENASSE TANGUY	190	125,51
	105 KG	DEFECHE MAXIME	175	107,91

SENIOR	66 KG	NALINNE MICHAEL	122,5	102,92
	74 KG	YETRIB ADMED	140	100,80
	83 KG	BRUSSELMAN KEVIN	150	100,71
	93 KG	NOULEZ LAURENT	140	90,82

MASTER 40	83 KG	MENDOLIA ALEX	170	116,25
	93 KG	ESER TURGUT	185	117,59
MASTER 50	83 KG	NALINNE MARC	80	53,91
	105 KG	PIRET SERGE	152,5	93,42
	120 KG	COLLART JEAN LUC	215	125,15
MASTER 60	83 KG	REMY ROGER	125	88,26
<u>VGPF</u>				
JUN	74 KG	DE WINTER KEVIN	115	87,24
SEN	93 KG	DERYCKE FREDERIK	105	68,99

ARBITRES : COLLART VIRGINIE - DECRAENE BART - DESMIDT CHRISTOPHE
WARNIER JEAN-CLAUDE

FINALE NATIONALE en Powerlifting et Bench Single **28.04.2013 – La Louvière**

FLORENNES 1

COLLART JEAN-LUC	Mas2	115.70	Florennes	340	220	292.5	852.5	494.54
MIGNOLET GEOFFREY	Jun	72.70	Florennes	220	150	235	605	440.74
REMY ROGER	Mas3	76.70	Florennes	226	125	237.5	588.5	412.95

1348,23

MERCHTEM 1

RINGOOT STEVE	Sen	133,90	Merchtem	275	240	300	815	458.60
VAN DEN BRANDE NIKO	Sen	100.20	Merchtem	267.5	180	250	697.5	424.15
WIJNS MAARTEN	Jun	69.00	Merchtem	180	135	205	520	394.06

1276,81

GENT 1

VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	104.30	Gent	305	207.5	287.5	800	479.20
LAUWERIJNS JARNO	Jun	78.60	Gent	207.5	125	215.5	548	378.39
CUYLLE ANGELO	Jun	79.40	Gent	205	132.5	215	552.5	379.02

1236,61

LA LOUVIERE 1

SANTOLINI CORENTIN	Jun	73.10	La Louvière	202.5	137.5	227.5	567.5	411.78
NALINNE MICHAEL	Sen	60.60	La Louvière	182.5	120	187.5	490	414.15

PIRET SERGE	Mas2	98.70	La Louvière	215	155	230	600	367.08
								1193,01

ENGHIEN 1

DEVOS CHRISTOPHE	Mas1	103.00	Enghien	205	165	225	595	358.01
LORY FLORIAN	Jun	87.60	Enghien	190	132.5	227.5	550	356.13
MONSEU SERGE	Mas3	98.40	Enghien	200	120	235	555	339.99
								1054,13

GENT 2

BRAMS BERT	Sen	77.20	Gent	195	115	220	530	370.31
UMEGAE KENTA	Sen	64.30	Gent	165	92.5	190	447.5	359.12
VAN VLASSEMAERE MARIJKE	DSen	52.70	Gent	82.5	40	100	222.5	274.52
								1003,95

LEVAL

QUERTINMONT JEAN	Mas1	73.10	Leval	170	132.5	190	495.5	357.36
BLANCHE ANTHONY	Jun	78.20	Leval	192.5	112.5	200	505	349.81
								707,17

GTP (GOLDEN TEAM)

DECHAMPS NADEGE	DSub-J	78.70	GTP	180	118	160	458	422.96
								422,96

LA LOUVIERE 2

NALINNE MARC	Mas2	81.80	La Louviere	155	80	175	410	276.04
								276,04

ENGHIEN 2

WALLET ALAIN	Mas1	85.30	Enghien	165	60	165	390	256.23
								256,23

Arbitres : Collart Virginie - Warnier Jean-Claude – Palazzo Vincent – Desmidt Christophe – De Laere François – Zuttterman Thiery – Decraene Bart

FIN NAT INTER en Bench-press Single

LEVAL

LETE ERIC	M1	72,40	Leval	152.5	111.43
SCOZZARI NICOLAS	S	91.20	Leval	165	104.64
MEREU ROMANO	M2	84.20	Leval	150	99.29
					315,36

COMINES 1

REYBROUCK DANIEL	Mas4	83.50	Comines	165	109.74
------------------	------	-------	---------	-----	--------

109.74

ENGHIEN

LAHEY MARCEL	M3	86.30	Enghien	132,5	86.50
--------------	----	-------	---------	-------	-------

86.50

FLORENNES

LEROT VIVIANE	DM2	67.00	Florennes	50	51.31
---------------	-----	-------	-----------	----	-------

51.31

Arbitres : Warnier Jean-Claude – Desmidt Christophe – De Laere François –

Pas de classement pour Dechamps S, Dechamps J et Jacqmart J.

Résultats non pris en compte pour des raisons de sanctions administratives décidées au Conseil de la Ligue (20/10/2012).

BELGIAN CLASSIC

Le 08 juin 2013 à ENGHIE

BENCH SINGLE DAMES

VERPOOT MILINA	DJ	98,80	Menen	52,5	57,5	60,0	60,0	50,14
----------------	----	-------	-------	------	------	------	------	--------------

LEROT VIVIANE	DM2	66,00	Florennes	40,0	45,0	47,5	47,5	49,28
---------------	-----	-------	-----------	------	------	------	------	--------------

BENCH SINGLE HOMMES

LAGUESSE ALAIN	Se	89,70	Verviers	165,0	170,0	175*	170,0	108,72
----------------	----	-------	----------	-------	-------	------	-------	---------------

SCOZZARI NICOLAS	Se	90,50	Leval	135,0	140,0	145,0	145,0	92,31
------------------	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------------

DEWILDE PHILIPPE	M50	101,80	Menen	80,0	90,0	95,0	95,0	57,42
------------------	-----	--------	-------	------	------	------	------	--------------

DUBUCQ MICHEL	M50	117,60	Florennes	170,0	177,5	180,0	180,0	103,99
---------------	-----	--------	-----------	-------	-------	-------	-------	---------------

LAHEY MARCEL	M60	86,30	Enghien	117,5	122,5	125*	122,5	79,97
--------------	-----	-------	---------	-------	-------	------	-------	--------------

POWERLIFTING

Femmes

VAN VLASSELAERE MARIJKE	Dsen	51,40	Gent	70,0	40,0	102,5	212,5	267,28
-------------------------	------	-------	------	------	------	-------	--------------	---------------

VANDENABEELE BIEKE	Dsen	65,50	Gent	75,0	85,0	130,0	290,0	302,53
--------------------	------	-------	------	------	------	-------	--------------	---------------

Hommes sub-juniors

GEVORKYAN TIGRAN	Sj	78,2	Gent	152,5	75,0	162,5	390,0	270,15
------------------	----	------	------	-------	------	-------	--------------	---------------

ELPERS MATHIAS	Sj	97,7	Merchtem	152,5	92,5	190,0	435,0	267,26
----------------	----	------	----------	-------	------	-------	--------------	---------------

Hommes juniors

MIGNOLET GEOFFREY	Jun	73,0	Florennes	190,0	115,0	240,0	545,0	395,89
-------------------	-----	------	-----------	-------	-------	-------	--------------	---------------

WIJNS MAARTEN	Jun	69,0	Merchtem	185,0	130,0	200,0	515,0	390,27
---------------	-----	------	----------	-------	-------	-------	--------------	---------------

STEPPE JELLE	Jun	74,0	Merchtem	150,0	95,0	170,0	415,0	298,51
--------------	-----	------	----------	-------	------	-------	--------------	---------------

LAUWERYNS JARNO	Jun	80,2	Gent	180,0	112,5	205,0	497,5	339,10
-----------------	-----	------	------	-------	-------	-------	--------------	---------------

LORY FLORIAN	jun	88,4	Enghien	175,0	120,0	222,5	517,5	333,48
--------------	-----	------	---------	-------	-------	-------	--------------	---------------

PENASSE TANGUY	Jun	84,6	Verviers	225,0	0,0	0,0	225,0	148,52
----------------	-----	------	----------	-------	-----	-----	--------------	---------------

VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	103,8	Gent	235,0	170,0	265,0	670,0	402,00
----------------------	-----	-------	------	-------	-------	-------	--------------	---------------

Hommes seniors

GOEGEBUER TOM	Sen	62,50	Gent	177,5	100,0	200,0	477,5	392,65
---------------	-----	-------	------	-------	-------	-------	--------------	---------------

NALINNE MICHAEL	Sen	61,60	La Louvière	150,0	107,5	175,0	432,5	360,23
-----------------	-----	-------	-------------	-------	-------	-------	--------------	---------------

BRUSSELMAN KEVIN	Sen	82,00	Seraing	180,0	135,0	230,0	545,0	366,46
------------------	-----	-------	---------	-------	-------	-------	--------------	---------------

BRAMS BERT	Sen	75,10	Gent	190,0	100,0	232,5	522,5	371,97
------------	-----	-------	------	-------	-------	-------	--------------	---------------

DE NIJS STANISLAS	Sen	81,60	Gent	182,5	135,0	205,0	522,5	352,37
-------------------	-----	-------	------	-------	-------	-------	--------------	---------------

YETTRIB AHMED	Sen	74,90	Verviers		120,0	225,0	345,0	246,05
---------------	-----	-------	----------	--	-------	-------	--------------	---------------

WAMBEKE JENS	Sen	82,10	Waregem	110,0		140,0	250,0	167,98
--------------	-----	-------	---------	-------	--	-------	--------------	---------------

ZAGERS NICK	Sen	87,70	Gent	167,5	127,5	200,0	495,0	320,31
-------------	-----	-------	------	-------	-------	-------	--------------	---------------

DERYCKE FREDERIK	Sen	86,90	Menen	100,0	92,5	160,0	352,5	229,23
------------------	-----	-------	-------	-------	------	-------	--------------	---------------

VAN DEN BRANDE NICO	Sen	101,70	Merchtem	220,0	150,0	250,0	620,0	374,85
---------------------	-----	--------	----------	-------	-------	-------	--------------	---------------

DE VITS TIM	Sen	99,40	Merchtem	175,0	170,0	250,0	595,0	363,01
-------------	-----	-------	----------	-------	-------	-------	--------------	---------------

POLFLIET JOERI	Sen	98,90	Merchtem	200,0	150,0	232,5	582,5	356,08
----------------	-----	-------	----------	-------	-------	-------	--------------	---------------

VAN THIENEN TOM	Sen	104,50	Gent	225,0	110,0	225,0	560,0	335,22
-----------------	-----	--------	------	-------	-------	-------	--------------	---------------

BOUDAIF IBRAHIM	Sen	94,00	Merchtem	162,5	137,5	220,0	520,0	325,00
-----------------	-----	-------	----------	-------	-------	-------	--------------	---------------

BAYENS MICHAEL	Sen	93,70	Gent	135,0	92,5	172,5	400,0	250,40
----------------	-----	-------	------	-------	------	-------	--------------	---------------

RINGOOT STEVE	Sen	134,00	Merchtem	275,0	195,0	300,0	770,0	433,28
---------------	-----	--------	----------	-------	-------	-------	--------------	---------------

Hommes Masters 40

FERRARI JEAN-PAUL	M40	66,00	La Louvière	145,0	77,5	170,0	392,5	308,19
VAN MULDER CHRISTIAAN	M40	89,30	Merchtem	170,0	130,0	212,5	512,5	328,51
DE VOS CHRISTOPHE	M40	102,50	Enghien	170,0	145,0	210,0	525,0	316,47

Hommes Masters 50

BERTRAND MICHEL	M50	67,80	Seraing	120,0	85,0	130,0	335,0	257,38
NALINNE MARC	M50	80,60	La Louvière	145,0	82,5	172,5	400,0	271,80
PIRET SERGE	M50	98,30	La Louvière	175,0	130,0	210,0	515,0	315,64
COLLART JEAN-LUC	M50	116,80	Florennes	280,0	185,0	260,0	725,0	419,56

Hommes Masters 60

REMY ROGER	M60	73,40	Florennes	160,0	100,0	150,0	410,0	296,64
------------	-----	-------	-----------	-------	-------	-------	--------------	---------------

Hommes Masters 70

HAMERLINCK GILBERT	M70	66,10	Roeselare	95,0	---	---	95,0	74,50
THEYSENS MARTIN	M70	85,40	Merchtem	120,0	100,0	145,0	365,0	239,66

Arbitres : Reybrouck Daniel - Collart Virginie - Palazzo Vincent - De Laere François
Warnier Jean-Claude - Christophe Desmidt

Classement général par points hommes

RINGOOT STEVE	Sen	134,00	Merchtem	275,0	195,0	300,0	770,0	433,28
COLLART JEAN-LUC	M50	116,80	Florennes	280,0	185,0	260,0	725,0	419,56
VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	103,8	Gent	235,0	170,0	265,0	670,0	402,00
MIGNOLET GEOFFREY	Jun	73,0	Florennes	190,0	115,0	240,0	545,0	395,89
GOEGEBUER TOM	Sen	62,50	Gent	177,5	100,0	200,0	477,5	392,65
WIJNS MAARTEN	Jun	69,0	Merchtem	185,0	130,0	200,0	515,0	390,27
VAN DEN BRANDE NICO	Sen	101,70	Merchtem	220,0	150,0	250,0	620,0	374,85
BRAMS BERT	Sen	75,10	Gent	190,0	100,0	232,5	522,5	371,97
BRUSSELMAN KEVIN	Sen	82,00	Seraing	180,0	135,0	230,0	545,0	366,46
DE VITS TIM	Sen	99,40	Merchtem	175,0	170,0	250,0	595,0	363,01
NALINNE MICHAEL	Sen	61,60	La Louvière	150,0	107,5	175,0	432,5	360,23
POLFLIET JOERI	Sen	98,90	Merchtem	200,0	150,0	232,5	582,5	356,08
DE NIJS STANISLAS	Sen	81,60	Gent	182,5	135,0	205,0	522,5	352,37
LAUWERYNS JARNO	Jun	80,2	Gent	180,0	112,5	205,0	497,5	339,10
VAN THIENEN TOM	Sen	104,50	Gent	225,0	110,0	225,0	560,0	335,22

LORY FLORIAN	jun	88,4	Enghien	175,0	120,0	222,5	517,5	333,48
VAN MULDER CHRISTIAAN	M40	89,30	Merchtem	170,0	130,0	212,5	512,5	328,51
BOUDAIF IBRAHIM	Sen	94,00	Merchtem	162,5	137,5	220,0	520,0	325,00
ZAGERS NICK	Sen	87,70	Gent	167,5	127,5	200,0	495,0	320,31
DE VOS CHRISTOPHE	M40	102,50	Enghien	170,0	145,0	210,0	525,0	316,47
PIRET SERGE	M50	98,30	La Louvière	175,0	130,0	210,0	515,0	315,64
FERRARI JEAN-PAUL	M40	66,00	La Louvière	145,0	77,5	170,0	392,5	308,19
STEPPE JELLE	Jun	74,0	Merchtem	150,0	95,0	170,0	415,0	298,51
REMY ROGER	M60	73,40	Florennes	160,0	100,0	150,0	410,0	296,64
NALINNE MARC	M50	80,60	La Louvière	145,0	82,5	172,5	400,0	271,80
GEVORKYAN TIGRAN	Sj	78,2	Gent	152,5	75,0	162,5	390,0	270,15
ELPERS MATHIAS	Sj	97,7	Merchtem	152,5	92,5	190,0	435,0	267,26
BERTRAND MICHEL	M50	67,80	Seraing	120,0	85,0	130,0	335,0	257,38
BAYENS MICHAEL	Sen	93,70	Gent	135,0	92,5	172,5	400,0	250,40
YETRIB AHMED	Sen	74,90	Verviers		120,0	225,0	345,0	246,05
THEYSSENS MARTIN	M70	85,40	Merchtem	120,0	100,0	145,0	365,0	239,66
DERYCKE FREDERIK	Sen	86,90	Menen	100,0	92,5	160,0	352,5	229,23
WAMBEKE JENS	Sen	82,10	Waregem	110,0	---	140,0	250,0	167,98
PENASSE TANGUY	Jun	84,6	Verviers	225,0	0,0	0,0	225,0	148,52
HAMERLINCK GILBERT	M70	66,10	Roeselare	95,0	---	---	95,0	74,50

Classement par points dames

VAN VLASSELAERE MARIJKE	Dsen	51,40	Gent	70,0	40,0	102,5	212,5	267,28
VANDENABEELE BIEKE	Dsen	65,50	Gent	75,0	85,0	130,0	290,0	302,53

Classement meilleur homme aux points

GEVORKYAN TIGRAN	Sj	78,2	Gent	152,5	75,0	162,5	390,0	270,15
ELPERS MATHIAS	Sj	97,7	Merchtem	152,5	92,5	190,0	435,0	267,26
VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	103,8	Gent	235,0	170,0	265,0	670,0	402,00
MIGNOLET GEOFFREY	Jun	73,0	Florennes	190,0	115,0	240,0	545,0	395,89
WIJNS MAARTEN	Jun	69,0	Merchtem	185,0	130,0	200,0	515,0	390,27
LAUWERYNS JARNO	Jun	80,2	Gent	180,0	112,5	205,0	497,5	339,10
LORY FLORIAN	jun	88,4	Enghien	175,0	120,0	222,5	517,5	333,48
STEPPE JELLE	Jun	74,0	Merchtem	150,0	95,0	170,0	415,0	298,51
PENASSE TANGUY	Jun	84,6	Verviers	225,0	0,0	0,0	225,0	148,52
COLLART JEAN-LUC	M50	116,80	Florennes	280,0	185,0	260,0	725,0	419,56
VAN MULDER CHRISTIAAN	M40	89,30	Merchtem	170,0	130,0	212,5	512,5	328,51
DE VOS CHRISTOPHE	M40	102,50	Enghien	170,0	145,0	210,0	525,0	316,47
PIRET SERGE	M50	98,30	La Louvière	175,0	130,0	210,0	515,0	315,64
FERRARI JEAN-PAUL	M40	66,00	La Louvière	145,0	77,5	170,0	392,5	308,19
REMY ROGER	M60	73,40	Florennes	160,0	100,0	150,0	410,0	296,64
NALINNE MARC	M50	80,60	La Louvière	145,0	82,5	172,5	400,0	271,80
BERTRAND MICHEL	M50	67,80	Seraing	120,0	85,0	130,0	335,0	257,38
THEYSSENS MARTIN	M70	85,40	Merchtem	120,0	100,0	145,0	365,0	239,66
HAMERLINCK GILBERT	M70	66,10	Roeselare	95,0	---	---	95,0	74,50

RINGOOT STEVE	Sen	134,00	Merchtem	275,0	195,0	300,0	770,0	433,28
GOEGBUER TOM	Sen	62,50	Gent	177,5	100,0	200,0	477,5	392,65
VAN DEN BRANDE NICO	Sen	101,70	Merchtem	220,0	150,0	250,0	620,0	374,85
BRAMS BERT	Sen	75,10	Gent	190,0	100,0	232,5	522,5	371,97
BRUSSELMAN KEVIN	Sen	82,00	Seraing	180,0	135,0	230,0	545,0	366,46
DE VITS TIM	Sen	99,40	Merchtem	175,0	170,0	250,0	595,0	363,01
NALINNE MICHAEL	Sen	61,60	La Louvière	150,0	107,5	175,0	432,5	360,23
POLFLIET JOERI	Sen	98,90	Merchtem	200,0	150,0	232,5	582,5	356,08
DE NIJS STANISLAS	Sen	81,60	Gent	182,5	135,0	205,0	522,5	352,37
VAN THIENEN TOM	Sen	104,50	Gent	225,0	110,0	225,0	560,0	335,22
BOUDAIF IBRAHIM	Sen	94,00	Merchtem	162,5	137,5	220,0	520,0	325,00
ZAGERS NICK	Sen	87,70	Gent	167,5	127,5	200,0	495,0	320,31
BAYENS MICHAEL	Sen	93,70	Gent	135,0	92,5	172,5	400,0	250,40
YETTRIB AHMED	Sen	74,90	Verviers	---	120,0	225,0	345,0	246,05
DERYCKE FREDERIK	Sen	86,90	Menen	100,0	92,5	160,0	352,5	229,23
WAMBEKE JENS	Sen	82,10	Waregem	110,0	---	140,0	250,0	167,98

Classement meilleure dame aux points

VANDENABEELE BIEKE	Dsen	65,50	Gent	75,0	85,0	130,0	290,0	302,53
VAN VLASSELAERE MARIJKE	Dsen	51,40	Gent	70,0	40,0	102,5	212,5	267,28

Championnats de la Ligue Flamande en powerlifting

Menin le 28 septembre 2013

DAMES

STALLAERT CARINE	DM50	50,50	Merchtem	100,0	65,0	120,0	285,0	362,80
------------------	------	-------	----------	-------	------	-------	-------	--------

HOMMES

-74

DECLERCQ KEVIN	Jun	69,20	Menin	122,5	75,0	192,5	390,0	294,90
----------------	-----	-------	-------	-------	------	-------	-------	--------

-83

VANDEVELDE ROGER	M60	75,80	Tamise	200,0	135,0	210,0	545,0	385,50
LAUWERIJNS JARNO	Jun	81,35	Gand	190,0	142,5	205,0	537,5	363,00
CUYLLE ANGELO	Jun	79,35	Gand	155,0	130,0	225,0	510,0	350,11

-93

VAN MULDER'S CHRISTIAAN	Mas40	89,65	Merchtem	200,0	145,0	225,0	570,0	364,50
ELPERS MATHIAS	Sub-Jun	89,55	Merchtem	167,5	95,0	200,0	462,5	296,09
AELBRECHT KEVIN	Jun	85,05	Gand	145,0	117,5	180,0	442,5	291,10
DERIJCKE FREDERIK	Sen	85,80	Menin	115,0	105,0	167,5	387,5	253,80
THEYSSENS MARTIN	M70	85,75	Merchtem	110,0	100,0	140,0	350,0	229,20

-105

DEVITS TOM	Sen	102,50	Merchtem	210,0	190,0	245,0	645,0	388,80
------------	-----	--------	----------	-------	-------	-------	-------	--------

Les arbitres : Laplace Fernand - Delaere François – Desmidt Christophe
 Secr.de compétition : Zutterman Thiery

RECORDS DE BELGIQUE POWER						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	Squat	Bench	Deadlift	Total
Elpers Mathias	Sub-Jun	-93			200	

RECORDS DE LIGUE FLAMANDE POWER						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	Squat	Bench	Deadlift	Total
Elpers Mathias	Sub-Jun	-93			200	
Lauwerijns Jarno	Jun	-83		142,5		

13th Golden Sandow Bench-Press & VGPF Kampioenschap Powerlifting

Menen 28 September 2013

PL	Naam	Club	BW	Cat	Classe	1.	2.	3.	TOT.	Pts
1	Devits Tom	P. Merchtem	102,50	-105	Senior	160,0	190,0	190,0	190,0	114,50
2	Kreuzel Pascal	U.H.Comines	115,15	-120	Senior	180,0	190,0	195,0	180,0	104,50
3	Verpoot Dave	S.Menen	67,30	-74	Senior	125,0	135,0	135,0	125,0	96,60
4	Lauweryns Jarno	K.O.Gent	81,35	-83	Junior	135,0	142,5	*	142,5	96,20
5	Vandevelde Roger	H. Temse	75,80	-83	Mast.3	130,0	135,0	*	135,0	95,50
6	Van Mulders Christiaan	P. Merchtem	89,65	-94	Mast.1	140,0	145,0	150,0	145,0	92,70
7	Gilme Sylvain	U.H.Comines	64,70	-66	Senior	115,0	120,0	120,0	115,0	91,80
8	Cuyille Angelo	K.O.Gent	79,35	-83	Junior	130,0	135,0	*	130,0	89,20
9	Bostyn Sebastien	U.H.Comines	74,00	-74	Junior	105,0	112,5	117,5	117,5	84,40
10	Stallaert Carine	P.Merchtem	50,60	-52	D/M/2	60,0	65,0	67,5	65,0	82,70
11	Aelbrecht Kevin	K.O.Gent	85,05	-93	Junior	110,0	117,5	*	117,5	77,30
12	Dewilde Philipe	S.Menen	98,80	-105	Mast.2	110,0	120,0	125,0	120,0	73,40
13	Coorevits Vincent	U.H.Comines	114,05	-120	Sub-Junior	117,5	125,0	130,0	125,0	72,80
14	Derycke Frederik	S.Menen	85,80	-93	Senior	100,0	105,0	107,5	105,0	68,80
15	Rondelee Vino	O.Oostende	82,50	-83	Sub-Junior	102,5	107,5	107,5	102,5	68,70
16	Theyssens Martin	P. Merchtem	85,75	-93	Mast.4	100,0	105,0	105,0	100,0	65,50
17	Elpers Mathias	P. Merchtem	89,55	-93	Sub-Junior	95,0	100,0	100,0	95,0	60,80
18	Declercq Kelvin	S.Menen	69,20	-74	Junior	60,0	70,0	75,0	75,0	56,70

Scheidsrechters: Laplace Fernand- Delaere François-Desmidt
 Christophe

Wedstrijdsecretaris: Zutterman T.

Record VGPF Bench Single : Lauwerijns Jarno CAT -83 kg BP :
142,5 kg

CHAMPIONNATS DE LA LIGUE FRANCOPHONE EN POWERLIFTING

Le 13/10/2013 à Florennes

FEMMES

DECHAMPS NADEGE	Sub-Jun	77.4	G T P	170	110	171	451	420.60
-----------------	---------	------	-------	-----	-----	-----	-----	--------

HOMMES JUNIORS

HYLINSKI CEDRIC	Jun	64.7	La Louvière	112.5	65	120	297.5	237.49
-----------------	-----	------	-------------	-------	----	-----	-------	--------

MIGNOLET GEOFFREY	Jun	72.9	CSS Flor	220	155	242.5	617.5	448.98
-------------------	-----	------	----------	-----	-----	-------	-------	--------

SANTOLINI CORENTIN	Jun	72.6	La Louvière	205	115	220	540	393.82
--------------------	-----	------	-------------	-----	-----	-----	-----	--------

JACMART JEREMY	Jun	74.0	G T P	/	135	180	315	226.58
----------------	-----	------	-------	---	-----	-----	-----	--------

BOSTIJN SEBASTIEN (FR)	Jun	74.2	Comines	120	127.5	140	387.5	278.18
-------------------------	-----	------	---------	-----	-------	-----	-------	--------

LORY FLORIAN	Jun	91.2	Enghien	230	150	240	620	393.20
--------------	-----	------	---------	-----	-----	-----	-----	--------

STRIJTHAGEN KILIAN	Jun	83.5	Verviers	/	105	242.5	347.5	231.12
--------------------	-----	------	----------	---	-----	-------	-------	--------

DECHAMPS SEBASTIEN	Jun	135.9	G T P	300	250	285	835	468.76
--------------------	-----	-------	-------	-----	-----	-----	-----	--------

HOMMES SENIORS

BRUSSELMAN KEVIN	Sen	73.8	Seraing	200	137.5	202.5	540	389.18
------------------	-----	------	---------	-----	-------	-------	-----	--------

YETRIB AHMED	Sen	72.9	Verviers	150	132.5	225	507.5	369.00
--------------	-----	------	----------	-----	-------	-----	-------	--------

LAGUESSE ALAIN	Sen	90.5	Verviers	290	180	265	735	467.90
----------------	-----	------	----------	-----	-----	-----	-----	--------

GAJEWSKI SEBASTIEN	Sen	99.2	Enghien	215	155	200	570	348.04
--------------------	-----	------	---------	-----	-----	-----	-----	--------

KREUTZER PASCAL (FR)	Sen	115.4	Comines	225	195	255	675	391.84
------------------------	-----	-------	---------	-----	-----	-----	-----	--------

DECHAMPS JEROME	Sen	131.5	G T P	330	242.5	280	852.5	481.15
-----------------	-----	-------	-------	-----	-------	-----	-------	--------

ROTH RAPHAEL	Sen	127.8	CH.FOR .S	250	145	230	625	354.63
--------------	-----	-------	-----------	-----	-----	-----	-----	--------

HOMMES MASTERS 40/49 ANS

QUERTINMONT JEAN	M 40	71.3	Leval	175	130	195	500	369.50
VANDENWINKELE FREDERIC	M 40	87.6	Comines	225	125	220	570	369.08
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	103.1	Enghien	205	175	220	600	360.90
D'AMICO PATRIZIO	M 40	99.0	La Louvière	145	100	195	440	268.88

HOMMES MASTERS 50/59 ANS

BERTRAND MICHEL	M 50	68.8	Seraing	135	87.5	132.5	355	269.62
NALINNE MARC	M 50	76.0	La Louvière	175	75	180	430	303.62
PIRET SERGE	M 50	98.9	La Louvière	225	150	232.5	607.5	371.36
COLLART JEAN-LUC	M 50	114.8	CSS Flor	320	210,0	270	800	465.04

HOMMES MASTERS 70 ANS

REYBROUCK DANIEL	M 70	82.5	Comines	105	155	137.5	397.5	266.29
------------------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------	--------

Arbitres : Warnier Jean Claude –Reybrouck Daniel –Legrand Pierre --Decraene Bart

RECORDS DE BELGIQUE POWERLIFTING						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	Squat	Bench-press	Deadlift	Total
DECHAMPS NADEGE	D Sub-Junior	-84			171	
DECHAMPS NADEGE	D Junior	-84			171	
DECHAMPS NADEGE	D Senior	-84			171	
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	-74		155	242.5	
MIGNOLET GEOFFREY	Senior	-74		155		
DECHAMPS SEBASTIEN	Junior	120 +		250		
DECHAMPS SEBASTIEN	Senior	120 +		250		
LORY FLORIAN	Junior	-93	230	150	240	620
PIRET SERGE	Master 50	-105	225			607.5
REYBROUCK DANIEL	Master 70	-83		155		
REYBROUCK DANIEL	Master 60	-83		155		
REYBROUCK DANIEL	Master 50	-83		155		

DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	-105		175		
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	Squat	Bench-press	Deadlift	Total
DECHAMPS NADEGE	Dame Sub-Jun	-84			171	
DECHAMPS NADEGE	Dame Junior	-84			171	
DECHAMPS NADEGE	Dame Senior	-84			171	
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	-74		155	242.5	
MIGNOLET GEOFFREY	Senior	-74		155		
DECHAMPS SEBASTIEN	Junior	120 +		250		835
DECHAMPS SEBASTIEN	Senior	120 +		250		
LORY FLORIAN	Junior	-93	230	150	240	620
PIRET SERGE	Master 50	-105	225			607.5
PIRET SERGE	Master 40	-105	225			
PIRET SERGE	Senior	-105	225			
DECHAMPS JEROME	Senior	120 +				852.5
DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	-105		175		
DE VOS CHRISTOPHE	Senior	-105		175		
REYBROUCK DANIEL	Master 70	-83		155		
REYBROUCK DANIEL	Master 60	-83		155		
REYBROUCK DANIEL	Master 50	-83		155		
REYBROUCK DANIEL	Master 40	-83		155		

RECORDS DE BELGIQUE BENCH SINGLE						
Nom - prénom	Âge	Catégorie		Bench-press		
REYBROUCK DANIEL	Master 70	-83		155		
REYBROUCK DANIEL	Master 60	-83		155		
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	-74		155		
DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	-105		175		

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH SINGLE						
Nom - prénom	Âge	Catégorie		Bench-press		
REYBROUCK DANIEL	Master 70	-83		155		
REYBROUCK DANIEL	Master 60	-83		155		
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	-74		155		
DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	-105		175		

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE POWERLIFTING

Le 27/10/2013 à Florennes

FEMMES

TOT PTS

1.DECHAMPS NADEGE	Sub-Jun	78.8	G T P	190	115	171.5	476.5	439.76
1.STALLAERT CARINE	MAS 50	48.5	MERCHTEM	112.5	67.5	130	310	407.43

HOMMES SUB-JUNIORS

1.EMMERECITS KEN	Sub jun	57.6	MERCHTEM	100	85	150	335	296.77
1.ELPERS MATHIAS	Sub jun	90.8	MERCHTEM	187.5	120	210	517.5	328.92

HOMMES JUNIORS

1.MIGNOLET GEOFFREY	Jun	73.9	CSS Flor	235	155.5	240	630.5	453.96
2.WIJNS MAARTEN	Jun	68.5	MERCHTEM	182.5	130	207.5	520	396.29
3.JACMART JEREMY	Jun	72.4	G T P	185	130	185	500	365.35
1.CUYLLE ANGELLO	Jun	81.3	GENT	215	140	220	575	388.64
1.LORY FLORIAN	Jun	90.8	Enghien	231	151	241	623	395.97
STRIJTHAGEN KILIAN	Jun	83.5	Verviers	/	132.5	230	362.5	241.09
1.VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	104.8	GENT	125	215	200	540	322.92
1.DECHAMPS SEBASTIEN	Jun	134.1	G T P	330	240	285	855	481.02

HOMMES SENIORS

1.BRUSSELMAN KEVIN	Sen	73.1	Seraing	210	115	225	550	399.08
2.YETRIB AHMED	Sen	72.3	Verviers	180	130	232.5	542.5	396.83
3.UMEGAE KENTA	Sen	68.9	GENT	167.5	100	180	447.5	339.47
1.LAGUESSE ALAIN	Sen	90.4	Verviers	295	182.5	250	727.5	463.41
1.POLFLIET JOERI	Sen	96.5	MERCHTEM	200	140	225	565	349.00
VANDENBRANDE NIKO	Sen	102.5	MERCHTEM	/	187.5	260	447.5	269.75
DEVITS TIM	Sen	102.8	MERCHTEM	/	170	277.5	447.5	269.44

1.DECHAMPS JEROME	Sen	132.8	G T P	330	240	285	855	481.79
2.ROTH RAPHAEL	Sen	125.5	CH.FOR .S	240	142.5	220	602.5	343.06
RINGOOT STEVE	Sen	136.7	MERCHTEM	350	/	/	350	196.31

HOMMES MASTERS 40/49 ANS

QUERTINMONT JEAN	M 40	70.5	Leval	165	127.5	200	492.5	367.06
VANDENWINKELE FREDERIC	M 40	87.8	Comines	225	127.5	230	582.5	376.70
VAN MULDER CHRISTIAAN	M 40	89.5	MERCHTEM	200	152.5	230	582.5	372.91

HOMMES MASTERS 50/59 ANS

BERTRAND MICHEL	M 50	68.8	Seraing	130	90	130	350	265.82
NALINNE MARC	M 50	75.8	La Louvière	177.5	85	180	442.5	313.02
PIRET SERGE	M 50	98.7	La Louvière	210	147.5	240	597.5	365.55
COLLART JEAN-LUC	M 50	115.4	CSS Flor	300	220	270	790	458.59

HOMMES MASTERS 60/69 ANS

MONSEU SERGE	M 60	100.6	ENGHIEN	180	112.5	232.5	525	318.72
--------------	------	-------	---------	-----	-------	-------	------------	--------

HORS CONCOURS

							<u>PTS</u>	
KREUTZER PASCAL (FR)	Sen	114.3	COMINES	215	185	245	645	375.39
BLANCHE ANTHONY	Jun	72.0	LEVAL	195	105	205	505	370.51
ZAGERS NICK	Sen	87.0	GENT	205	132.5	215	552.5	359.07

Arbitres : Warnier Jean Claude – Collart Virginie – Laplace Fernand – Palazzo Vincent - Verdonck Jean-Claude - De Laere Francois – Desmidt Christophe

RECORDS

RECORDS de BELGIQUE

		SQUAT	BENCH	D L	TOTAL
DECHAMPS NADEGE DAME SUB JUN	84 KG	190		171,5	476,5
DECHAMPS NADEGE DAME JUNIOR	84 KG	190		171,5	476,5
DECHAMPS NADEGE DAME SENIOR	84 KG	190		171,5	476,5
MIGNOLET GEOFFREY JUNIOR	74 KG		155,5		630,5
MIGNOLET GEOFFREY SENIOR	74 KG		155,5		630,5
EMMERECHTS KEN SUB JUN	59 KG			150	
ELPERS MATHIAS SUB JUN	93 KG	187,5		210	517,5
LAGUESSE ALAIN SENIOR	93 KG	295			
VAN HEESVELDE JEROEN JUNIOR	105 KG		215		
VAN HEESVELDE JEROEN SENIOR	105 KG		215		
LORY FLORIAN JUNIOR	93 KG	231	151	241	623

RECORDS de BELGIQUE BENCH SINGLE

EMMERECHTS KEN SUB JUNIOR	59 KG		85		
MIGNOLET GEOFFREY JUNIOR	74 KG		155,5		

RECORD de la Ligue Francophone

		SQUAT	BENCH	D L	TOTAL
DECHAMPS NADEGE DAME SUB JUN	84 KG	190		171,5	476,5
DECHAMPS NADEGE DAME JUNIOR	84 KG	190		171,5	476,5
DECHAMPS NADEGE DAME SENIOR	84 KG	190		171,5	476,5
LORY FLORIAN JUNIOR	93 KG	231	151	241	623
LAGUESSE ALAIN SENIOR	93 KG	295			
MIGNOLET GEOFFREY JUNIOR	74 KG		155,5		630,5
MIGNOLET GEOFFREY SENIOR	74 KG		155,5		630,5
DECHAMPS SEBASTIEN JUNIOR	120 KG +				855
DECHAMPS JEROME SENIOR	120 KG +				855

RECORD de la Ligue Francophone BENCH SINGLE

MIGNOLET GEOFFREY JUNIOR	74 KG		155,5		
--------------------------	-------	--	-------	--	--

RECORD de la Ligue Flamande

		SQUAT	BENCH	D L	TOTAL
EMMERECHTS KEN SUB JUN	59 KG			150	
ELPERS MATHIAS SUB JUN	93 KG	187,5		210	517,5
VAN HEESVELDE JEROEN JUNIOR	105 KG		215		
VAN HEESVELDE JEROEN SENIOR	105 KG		215		
CUYLLE ANGELO JUNIOR	83 KG	215			575

RECORD de la Ligue Flamande BENCH SINGLE

EMMERECHTS KEN SUB JUNIOR	59 KG		85		
VAN MULDER CHRISTIAAN M 40	93 KG		152,5		